

A graphic featuring silhouettes of seven people in various colors (teal, green, yellow, orange) at the bottom. Above them are numerous colorful gears and question marks in shades of blue, green, yellow, orange, and purple, creating a complex, interconnected visual.

SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA

- SEXUALIDAD
- DERECHOS SEXUALES

PRESENTADO POR: ENEIDA PENA
ENFERMERA CLINICA PUNTA RINCON

SEXUALIDAD Y REPRODUCCION

La sexualidad y la reproducción tienen valor en sí mismas y su práctica no se limita a las relaciones sexuales ni al embarazo. Son dos conceptos íntimamente relacionados, pero al mismo tiempo diferentes. A lo largo de los años, se ha asociado la sexualidad a la reproducción, de manera que pareciera no concebirse la una sin la otra. Sin embargo, es posible llevar una sexualidad plena sin reproducirse, al igual que se puede recurrir a métodos de reproducción sin actividad sexual.



SEXUALIDAD

La sexualidad es mucho más que sexo: es el conjunto de condiciones anatómicas, fisiológicas y psico-afectivas que caracterizan la vida sexual cada individuo. Involucra desde el aspecto físico, hasta los sentimientos y las emociones, englobando todos los elementos relacionados con la búsqueda del placer sexual.



100

La salud sexual comprende todos los aspectos relacionados con el ejercicio de una vida sexual sana. Se entiende como un proceso permanente hacia la consecución de bienestar físico, psicológico y sociocultural, en todo lo que tenga que ver con la manera en que las personas conciben y ejercen su sexualidad.



SALUD REPRODUCTIVA

Estado general de bienestar físico, mental y social en todos los aspectos relacionados con el sistema reproductivo, sus funciones y sus procesos. No se limita a la ausencia de dolencias o enfermedades, sino que las personas puedan procrear sin riesgos, teniendo la libertad para decidir tener hijos o no, cuándo, cuántos y con qué espaciamiento



DERECHOS SEXUALES



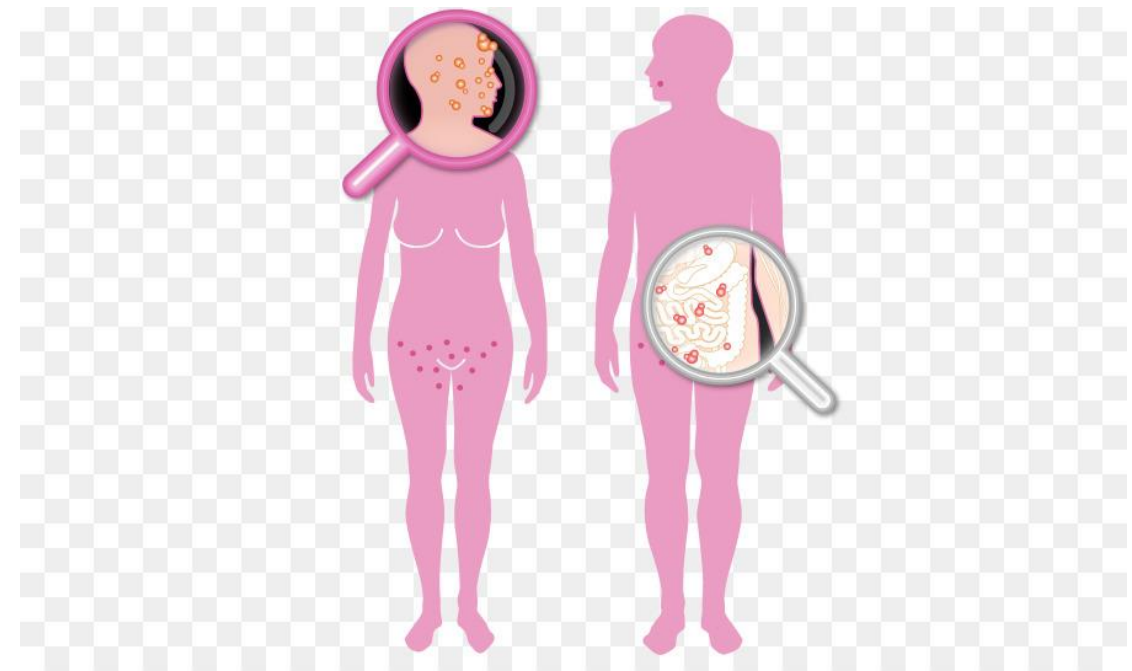
DERECHOS SEXUALES

Los Derechos Sexuales se engloban en la capacidad de mujeres y hombres de poder expresar y disfrutar su sexualidad de forma autónoma y responsable, sin riesgo de infecciones de transmisión sexual, embarazos no deseados, libres de violencia o discriminación.



DERECHOS SEXUALES

- ▶ Disfrutar de relaciones sexuales satisfactorias.
- ▶ La ausencia de toda clase de violencia o abuso.
- ▶ El acceso a servicios de salud sexual que permitan atender y prevenir las infecciones, dolencias y enfermedades que afecten el ejercicio placentero de la sexualidad (incluidas las de infecciones de transmisión sexual y el VIH/Sida).



- ▶ Disfrutar de una vida sexual placentera sin vergüenza, prejuicios, culpa o cualquier otro temor infundado.
- ▶ Poder escoger el compañero (a) sexual.
- ▶ Recibir pleno respeto por la integridad física del cuerpo
- ▶ Decidir si se quiere ser sexualmente activo o activa, o no.



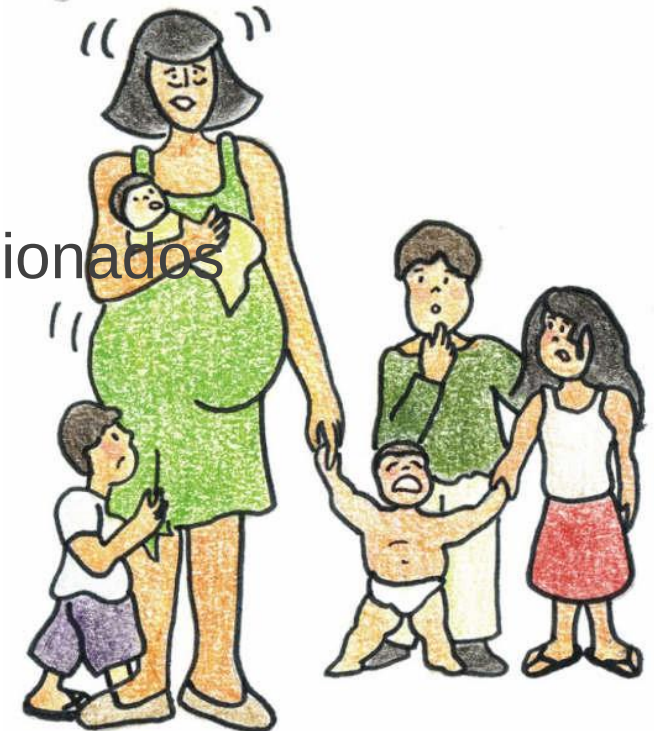


DERECHOS REPRODUCTIVOS



DERECHOS REPRODUCTIVOS

- Cada ser humano tiene derecho a decidir si procrear o no, cuántos hijos tener y qué intervalo de tiempo dejar entre ellos.
- No sufrir discriminaciones o tratos desiguales relacionados con el embarazo o la maternidad.





Acceder a servicios de salud y atención médica que garanticen una maternidad segura, libre de riesgos en los periodos de gestación, parto y lactancia, facilitando las máximas posibilidades de tener hijos sanos.

PROGRAMAS DE SALUD SEXUAL EN PANAMA

- ▶ Programa de Salud Integral de la Mujer
 - Atención ginecológica
 - Prevención y Control del Cáncer Cérvico Uterino
 - Detección oportuna del cáncer de mamas
 - Atención de la pareja infértil (evaluación)
- ▶ Programa de Planificación familiar
 - Metodos anticonceptivos

LA VIOLENCIA ASOCIADA A LA SEXUALIDAD



TIPOS DE VIOLENCIA

VIOLENCIA FISICA

- ▶ La violencia física es la más visible de los distintos tipos de violencia.
- ▶ Puede ir desde manotazos, empujones o actos agresivos, hasta la muerte de la persona. Muchas veces la violencia física está acompañada por otros tipos de violencia

VIOLENCIA VERBAL

- ▶ Se expresa con insultos, gritos, palabras hirientes, descalificaciones, piropos ofensivos.



TIPOS DE VIOLENCIA

VIOLENCIA PSICOLOGICA

- Corresponde a actos que afectan la autoestima de la persona y la estabilidad emocional, como los gestos agresivos, las amenazas, las manipulaciones, malos tratos, la falta de atención o los chantajes



VIOLENCIA SEXUAL

La violencia sexual no solamente alude a violaciones o abusos físicos; también puede ser de tipo verbal o psicológico. Se refiere a todos aquellos actos con connotaciones sexuales que se realizan contra cualquier persona sin su consentimiento. Se caracteriza por vulnerar la libertad y la autoestima y el desarrollo psicosexual de la persona, generando inseguridad, sometimiento y frustración.



MITOS Y REALIDADES DE LA SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA



LA MUJER ES EL SEXO DEBIL

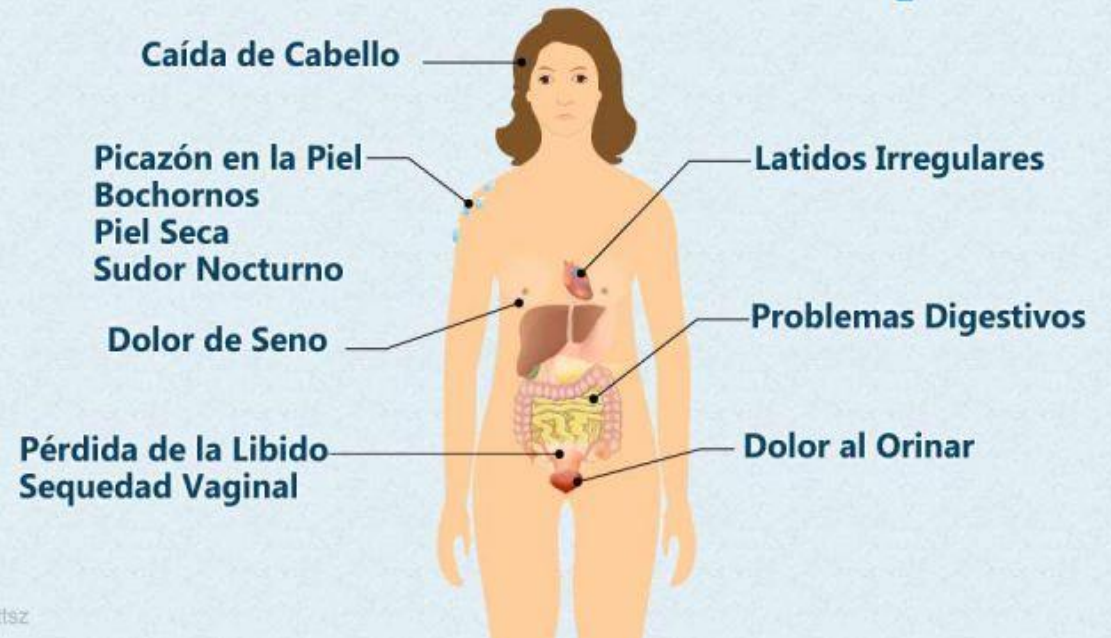
- ▶ !NO HAY SEXO DEBIL!
- ▶ Esta frase ha sido utilizada por personas machistas para subestimar la inteligencia y vulnerar los derechos de las mujeres.



CON LA MENOPAUSIA SE PIERDE EL DESEO SEXUAL

El deseo sexual es una combinación de elementos físicas, psicológicos, cognitivos y sociales. A pesar de que en la menopausia aparecen cambios corporales y hormonales, no desaparece el deseo sexual. Por lo tanto no quita el deseo sexual.

Síntomas de la Menopausia



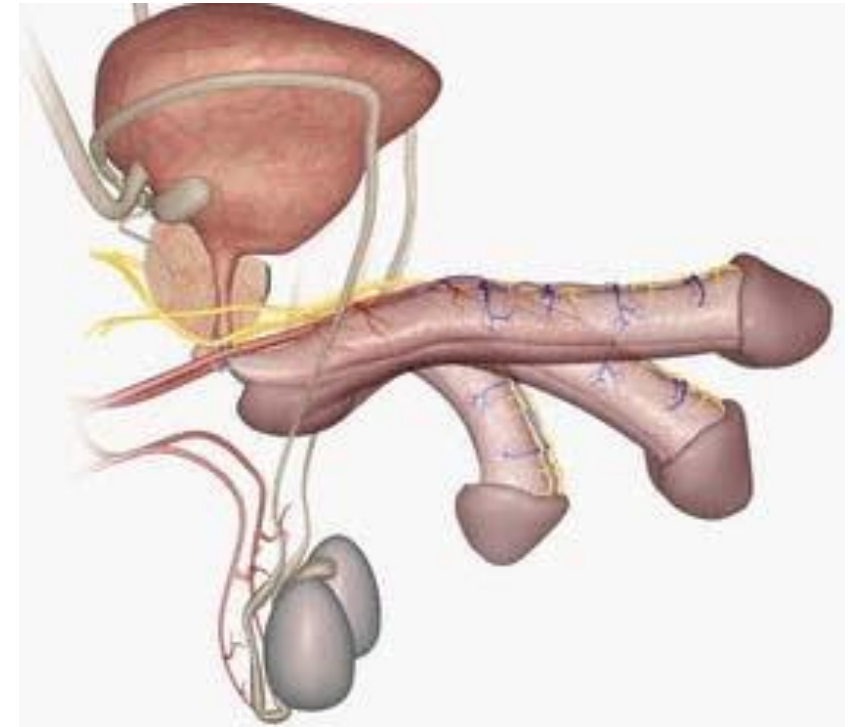
EL HOMBRE TIENE MÁS DESEO SEXUAL QUE LA MUJER

No es cierto. El hombre y la mujer tienen la misma capacidad de sentir deseo sexual. Sin embargo, los hombres expresan más abiertamente sus deseos y pensamientos sexuales, mientras que algunas mujeres sienten vergüenza y temor de hacerlo.



LA DISFUNCIÓN ERÉCTIL APARECE SOLO EN HOMBRES MAYORES

A medida que un hombre avanza en edad tiende a presentar disfunción eréctil con mayor frecuencia debido a los cambios físicos propios de la edad. Sin embargo, debe aclararse que no todos los hombres mayores presentan esta disfunción y que esto puede presentarse a cualquier edad.



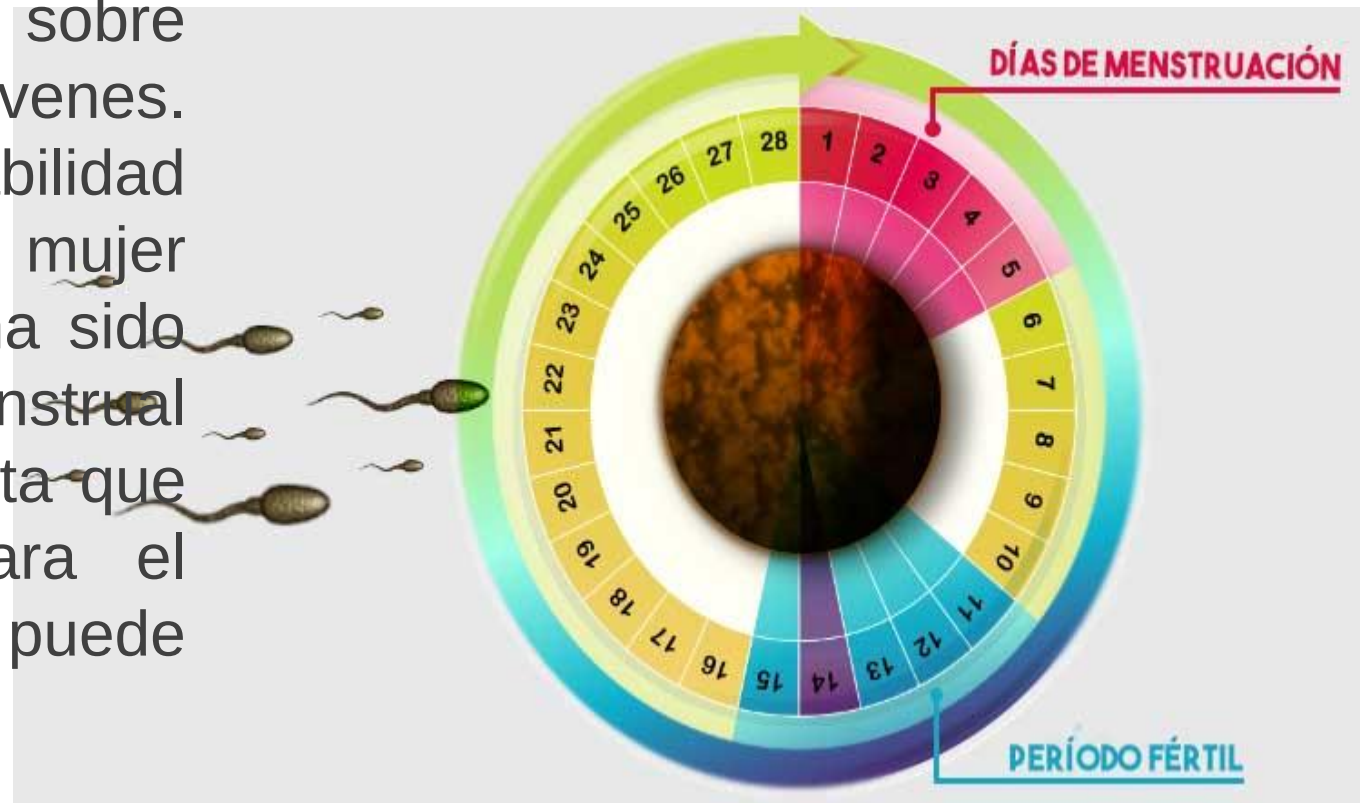
LA RESPONSABILIDAD DE PREVENIR UN EMBARAZO ES DE LA MUJER

¡Falso! La responsabilidad es de los dos debido a que es una situación que hace parte del proyecto de vida de cada uno(a). Se debe tener en cuenta que la protección es para ambos.



EL EMBARAZO NO SE PRODUCE DURANTE LA MENSTRUACION

- Este es un mito muy extendido, sobre todo entre las personas más jóvenes. Lo cierto es que hay una probabilidad menor de embarazo, porque la mujer está liberando el óvulo que no ha sido fecundado en su ciclo menstrual anterior. No obstante, eso no evita que haya comenzado a ovular para el próximo ciclo. Así que sí se puede quedar embarazada.



NO DEBEMOS HABLAR DE SEXO A LOS HIJOS

FALSO

- ▶ Cuando los hijos no tienen suficiente información, son fácilmente influenciados.
- ▶ Hablar de sexo crea confianza entre padres e hijos.



**DUDAS,
COMENTARIOS
APORTES**

